



Fotbollsskor

Skötselråd och tips

Maximal känsla, prestation och livslängd kräver skötsel. Dina skor är värda all din omsorg! Så tänk på följande för bästa livslängd på dina nya fotbollsskor:

- Torka rent din sko med en fuktig trasa efter varje träningspass.
- Om du har en skinnsko smörjer du in dem med skofett när de är torra och rena. Då bibehålls mjukheten och känslan längre.
- Ta bort gräs, jord och smuts från sulan efter varje träningspass.
- Skorna behöver torka mellan passen. Använd gärna tidningspapper. Undvik torkskåp och element.
- Du kan med fördel använda skoblock för att behålla passformen.
- Tränar du 4-5 gånger i veckan tjänar du på att ha två par skor att byta mellan. Skorna hinner torka, håller längre och bli fräscha till nästa pass.
- Använd ett skohorn för att skydda skon.
- Förvara dina skor och skötseltillbehör i en skopåse.
- Välj sko även efter underlag. Spelar du mycket på konstgräs bör du välja en modell som tål det slitaget. En grässko håller inte för att spela på konstgräs.

ÄLSKA UTMANINGEN